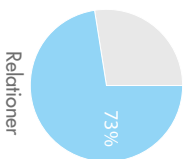
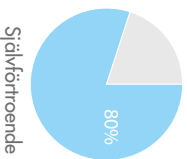
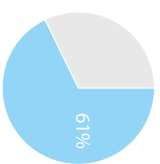
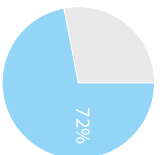
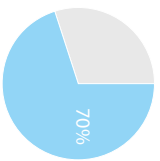
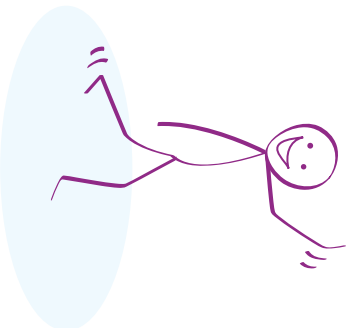


Resultat av professionell coaching*



* Läs mer om coaching och forskningsresultat på International Coach Federation

Tack för din tid!



LB KnowHow
Linda Björklund
070-382 04 70
info@lbknowhow.se
www.lbknowhow.se

Jag erbjuder även:
Föreläsningar om stress och medveten närvaro
Träning med arbetsgrupper eller ledningsgrupper
Individuell coaching av medarbetare eller ledare
Mindfulness vid rehabilitering

CHEEEN BESTÄMMER

En ledare däremot

- är lyhörd
- kommunicerar tydligt
- skapar trygghet
- inspirerar medarbetare
- tar fram det bästa hos andra



Vill du utveckla dina ledaregenskaper?



En professionell coach kan ge så mycket som sex gånger tillbaka på det investerade kapitalet!

Att vara en bra ledare (och inte bara en bestämmande chef) är något de allra flesta strävar efter. Många vet inte att det finns en lättillgänglig lösning på utmaningen – nämligen att utveckla ett nära samarbete med en coach.

Att just ett sådant samarbete skulle vara en win-win-situation bevisas gång på gång, i både nationella och internationella studier*.

Du kan uppnå allt detta med professionell coaching!

Jag heter Linda Björklund, är certifierad coach och har en examen som maskin- och ekonomingenjör. Sedan 2009 har jag coachat människor för att höja deras förmågor som privatpersoner för företagare. Min coaching, som grundar sig i mätbara och tydliga mål, ger mycket goda resultat. Exempel på personliga mål kan vara:

- uppleva mer glädje i livet
- få inspiration och bli motiverade
- sätta nya mål och uppnå dem
- minska sin stress och oro

Det viktigaste kapitalet vi har är human-kapitalet – våra medarbetare och vi själva. När människor upplever harmoni, har bra självför-

troende och självkänsla finns också potential att deras prestationer får kvalitetstämpel i toppklass – oavsett om det är i yrkeslivet eller privat!

Jag vill ge individer chans att bli

den bästa versionen av sig självi

Utveckling kännetecknas av ständigt rörelse.

Så snart du stannar upp tar avveckling vid. Jag kan hjälpa till att skapa en långsiktigt hållbar och hälsosam utveckling för både företag och individer. Samarbete med mig är ett säkert sätt att få momentum och skapa just det resultat ni är ute efter. Tex:

- ökad medvetenhet och högre fokus
- långsiktigt hållbar psykosocial arbetsmiljö
- skapa trygghet inför förändringar

Kontakta mig och boka en tid för ett möte där jag berättar mer om coachning, mindfulness och Förändringens fyra rum® och hur dessa verktyg kan bidra till mer för dig och ditt företag.

Låt ett samarbete mellan oss

Bli ett lyft för din verksamhet,

dig och dina medarbetare!

Coaching från LB KnowHow vilar på tre ben och används på bästa sätt för de behov som finns!

ICF-coaching
Mindfulness
Förändringens Fyra rum®

Andras erfarenhet och reflektion kring coaching



Företagscoaching

» Innan jag blev coachad av Linda skulle jag inte ha trott på någon som sa att man kunde få bättre resultat i sitt företagande genom samtal med en coach. Men jag har fått en helt annan inställning både till mig själv och till coaching som metod. Jag tror mer på mig själv, känner mig både modigare och mer professionell än innan och jag har mer jobb nu! Linda är väldigt proffsig men samtidigt jordnära och jag kände mig helt trygg med henne.

M. Westman

» Tack Linda! För effektiv coaching där företagsplan och vision blev satt på pränt. Det gjorde företagandet ändå roligare.

E. Melin, Fru Melin -skapar hemtrivsel

» Coachingen gav mitt företag en stor skjuts framåt. Jag fick koll på alla mina små och stora mål, konkret med händelser och till och med datum och årtal. Mitt fokus som företagare växte enormt av coachingen och jag fick full koll på vad jag måste göra för att nå ännu högre. Rekommenderas varmt!

M. Mattison

» Samarbetet med Linda på LBKnowHow hjälper mig att utvecklas på det personliga och professionella planet. Det klargör mina frågeställningar och vässar mina lösningar. Jag tar mig framåt, ibland kraftigt utmanad av Linda. Det är min starka rekommendation att anlita LBKnowHow för personalutveckling, ledarutveckling och företagsande.

Malin Lindbom, Motivation Co

Företagscoaching på distans

» I vårt företag var det en höjdpunkt i veckan när det var dags för coaching. Vi fick coaching på distans via telefon, e-post och powerpointpresentation med information och uppgifter vi skulle lösa. Coachingen gav oss en ännu mer positiv stämning på företaget, mer fokus och glädje. Dessutom blev vi alla eniga kring de mål och delmål vi satte upp under coachingen. Vi är verkligen imponerade av den professionellt Linda visade och den coaching på distans som vi fick av LB KnowHow.

Keyla Design AB